



### 玫瑰蜂膠冷製手工皂{淨潤保濕}

適用部位：全身及臉部

適用膚質：一般、乾性及敏感肌膚

功效：卸妝、清潔、保濕三合一洗臉皂

使用方法：臉部、全身清潔用，請避開眼睛四周，如不慎誤入眼內，以清水沖洗即可。

注意事項：肌膚若有不適現象、特殊膚質或對蜜蜂類產品過敏者請暫時停止使用。



### 柑橘蜂膠冷製手工皂{C+淨白修復}

適用部位：全身及臉部

適用膚質：一般、敏感肌膚、曬後肌膚

功效：鎮定、美白

使用方法：臉部、全身清潔用，請避開眼睛四周，如不慎誤入眼內，以清水沖洗即可。

注意事項：肌膚若有不適現象、特殊膚質或對蜜蜂類產品過敏者請暫時停止使用。



### 薰衣草蜂膠冷製手工皂{紓緩去角質}

適用部位：全身及臉部

適用膚質：一般、敏感肌膚

功效：修復、鎮靜、舒眠

使用方法：臉部、全身清潔用，請避開眼睛四周，如不慎誤入眼內，以清水沖洗即可。

注意事項：肌膚若有不適現象、特殊膚質或對蜜蜂類產品過敏者請暫時停止使用。



### 草本蜂膠冷製手工皂{平衡淨化}

適用部位：全身及臉部

適用膚質：一般、油性、混合性肌膚

功效：解決皮膚油脂過剩的問題

使用方法：臉部、全身清潔用，請避開眼睛四周，如不慎誤入眼內，以清水沖洗即可。

注意事項：肌膚若有不適現象、特殊膚質或對蜜蜂類產品過敏者請暫時停止使用。



### 迷迭香蜂膠冷製手工皂{深層潔淨}

適用部位：全身、臉部及頭髮

適用膚質：一般及中油性肌膚

功效：平衡油脂、去頭皮屑，維護髮絲健康

使用方法：臉部、全身清潔用，請避開眼睛四周，如不慎誤入眼內，以清水沖洗即可。

注意事項：肌膚若有不適現象、特殊膚質或對蜜蜂類產品過敏者請暫時停止使用。



### 珍珠蜂膠冷製手工皂{光滑亮肌}

適用部位：全身及臉部

適用膚質：一般及熟齡肌膚

功效：柔嫩、滋養、淨白肌膚

使用方法：臉部、全身清潔用，請避開眼睛四周，如不慎誤入眼內，以清水沖洗即可。

注意事項：肌膚若有不適現象、特殊膚質或對蜜蜂類產品過敏者請暫時停止使用。

# { Let it Bee 手工皂講堂 }

## NO.1 手工髮皂洗頭有撇步

1. 先用水把頭髮沖濕，務必連頭皮都要沖到全濕。
2. 直接把皂拿來頭皮上抹，從頭頂抹到後腦勺，最後在髮尾稍微搓出一點泡泡。
3. 在頭上淋一點點水，用指腹開始按摩頭皮，就可以搓出較多泡泡；利用泡泡把頭皮搓洗乾淨，頭髮則是要避免互相搓揉。
4. **接下來，把手指當作梳子，趁頭髮上面還有泡泡的時候把頭髮梳開梳順，以避免揪結。**



5. 用蓮蓬頭順著手梳的方向（髮根→髮尾）一鼓作氣把泡泡沖掉，記得一定要多沖幾次，把泡泡徹底沖乾淨。
6. 洗完之後若覺得濕髮澀澀的，揪結在一起分不開，不用擔心，用毛巾輕輕把水分吸乾，不要硬搓也不要梳子梳，先把頭髮吹乾，吹乾之後自然就會散開不揪結，而且變得蓬鬆柔順。
7. 若不習慣澀感，可用不含界面活性劑的純天然潤絲霜，或是自製天然檸檬潤絲水，在泡泡沖乾淨之後，從頭頂開始慢慢將潤絲水倒在每吋頭髮上，充分滋潤，然後用水沖洗乾淨。**當你愈來愈習慣髮皂的自然潔淨感，就不用再天天潤絲**，每十天或一個月潤絲一次當作護髮就可以了。

*tips*

### 自製天然檸檬潤絲水

材 料：新鮮檸檬1/4顆、溫水

使用方法：將帶皮檸檬擠汁，加入一臉盆溫水中，  
就是最天然的潤絲水。

# { Let it Bee 手工皂講堂 }



## NO.2 讓頭皮習慣深呼吸

Q. 為什麼用手工皂洗頭，會覺得頭髮澀澀的？

A. 一般洗髮精由於含有矽靈等化學成分，會強制把毛鱗片關上，造成頭髮柔順好梳理的錯覺，日復一日，頭皮得不到正常的呼吸，髮質反而開始損壞，更加依賴潤絲精，造成惡性循環；用天然髮皂洗頭，由於成分天然，頭皮無負擔，頭髮的毛鱗片開始打開來呼吸，洗後可能覺得稍有澀感，那是因為頭皮和頭髮徹底被清潔了；使用髮皂一陣子後，原本殘留在頭髮上的化學成分全部清洗乾淨，



會覺得髮皂愈來愈好洗，皂的用量也更省，一點點就能產生很多泡沫，頭髮也愈來愈柔軟。

Q. 用手工皂洗頭，為什麼一開始會搓不出泡泡？

A. 那是因為長期使用洗髮精或潤絲精，頭髮上殘留大量的化學物質，手工皂才剛起泡就被中和掉，所以產生不了泡泡，多使用幾次，把殘留的化學物質徹底洗掉，就會覺得髮皂愈來愈好洗，泡泡不但愈來愈多，也愈來愈綿細唷！

Q. 用手工皂洗完頭，頭髮容易打結分不開怎麼辦？

A. 由於皂本身屬於陰離子型界面活性劑，洗完頭後頭髮上帶有負電荷，所以會覺得有點澀是正常的，只要趕快把頭髮吹乾就不會有澀感了！記得吹頭髮時要輕輕地撥弄吹乾，先不要急著把頭髮梳開以免更加糾結。

Q. 用手工髮皂洗頭的好處？

A. 手工髮皂成分天然溫和，不含矽靈，不易造成頭皮負擔，可深層潔淨頭皮，調理皮脂，讓頭皮保持在健康狀態，毛髮自然就會強韌！

